



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO- SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO: E.M.E.I.E.F. Prefeito Affonso Garcia
FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS PERÍODO INTEGRAL

MÊS: AGOSTO
DE 2026

	Segunda 10/08	Terça 11/08	Quarta 12/08	Quinta 13/08	Sexta 14/08
CAFÉ DA MANHÃ 07H00	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	BOLACHA CHÁ MATE
COLAÇÃO 10H00	BANANA	MAMÃO FORMOSA	BANANA	MAÇÃ	PERA
ALMOÇO 12H00	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA C/ PURE E QUEIJO SALADA DE ALFACE	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES COXINHA DA ASA DE PANELA C/ CENOURA FAROFA DE COUVE	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES OVOS COZIDOS TEMPERADOS SALADA DE PEPINO C/ TOMATE	ARROZ SIMPLES CALDO DE MANDIOCA C/ CARNE BOVINA EM CUBOS SALADA DE REPOLHO C/ CENOURA RALADA	MACARRONADA COM MOLHO DE FRANGO SALADA DE BATATA, CENOURA, OVOS E VAGEM
LANCHE 14H20	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA BEBIDA CHOCOLATE TRUFADO	BOLO SIMPLES DE CACAU BEBIDA MORANGO	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE COM FRIOS SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE C/ CACAU